

Título: Deja de vivir la mentira

Texto: *“Usamos las armas poderosas de Dios, no las del mundo, para derribar las fortalezas del razonamiento humano y para destruir argumentos falsos. 5 Destruimos todo obstáculo de arrogancia que impide que la gente conozca a Dios. Capturamos los pensamientos rebeldes y enseñamos a las personas a obedecer a Cristo” 2 Cor. 10:4-5*

Objetivo: Fingir hasta lograrlo no funciona si te sientes falso y crees que nunca lo lograrás. (Síndrome del Impostor)

- I. **El Sentimiento del Síndrome del Impostor:** La desconexión entre la responsabilidad que te han dado o el estatus declarado y el diálogo interno de cómo eres percibido.
- II. **Las Señales del Síndrome del Impostor:** ¡Indicadores y no acusaciones!
 - ¿Desconfías de los elogios que te hace la gente?
 - ¿Te sientes indigno de alcanzar el éxito?
 - ¿Sientes dudas constantes sobre ti mismo?
 - ¿Subestimas tus aportes?
 - ¿Te criticas incluso después de que otros te elogian?
 - ¿Tiene miedo de estar expuesto?
- III. **Los Síntomas del Síndrome del Impostor:** La baja visión subyacente de uno mismo conduce a una obvia visión pequeña de Dios, lo que hace que uno **le demuestre a la gente, le agrade o la pacifique.**
 - A. **Actuar para demostrar que la gente está equivocada:** (demostrar o complacer a la gente)
 - a. Te conviertes en Perfeccionista..
 - b. Debes ser el Experto.
 - c. Te Esforzas más.
 - B. **Tu Subestima baja las expectativas:** (pacificante)
 - a. Optas por no participar o procrastinas para no fracasar.
 - b. Recomendas a otros para minimizar la decepción.
- IV. **La Lucha del Síndrome del Impostor:** *“Así que tengan cuidado de cómo viven. No vivan como necios sino como sabios, Saquen el mayor provecho de cada oportunidad en estos días malos. No actúen sin pensar, más bien procuren entender lo que el Señor quiere que hagan.” Efes. 5:15-17*
 - A. **La identidad verdadera nunca se actualiza.**
 - B. **El llamado nunca se realiza.**
 - C. **El talento no se amplía al máximo.**
 - D. **El impacto y la influencia se minimizan.**
- IV. **La Escritura contra el Síndrome del Impostor:** *“Y una voz dijo desde el cielo: «Este es mi Hijo muy amado, quien me da gran gozo»” (Mateo 3:17)*
 - A. **Tu identidad está en Cristo:** Filipenses 3:7
 - B. **Eres su mano de obra:** Efesios 2:10
 - C. **Tus puntos débiles no te descalifican:** 2 Cor. 12:9
 - D. **Estás en la Providencia de Dios:** Romanos 8:29-30
- V. **La Estrategia contra el Síndrome del Impostor:** *“Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor y timidez sino de poder, amor y autodisciplina.” (2 Timoteo 1:7)*

- A. Separa los sentimientos de la Realidad:** 2 Cor. 10:5 (T.H.I.N.K.)
- B. Detén el autosabotaje y acepta los elogios:** 1 Thess. 5:11
- C. Acepta el fracaso y crece a partir de él:** Henry Ford: “El fracaso es sólo la oportunidad de volver a empezar de forma más inteligente.”
- D. Enfrentalo hasta que lo logres:** 1 Tim. 6:12

Declaración para llevar: La victoria no se trata de creer en nuestros logros y habilidades, sino de reconocer quién es y qué tenemos en Cristo (Lucas 5:1-11)